

# WORKSHOP MAIO ROXO – SAÚDE MENTAL EM TEMPO DE DOR INVISÍVEL



**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES**

**2025**



**Hotel Xênus, Fundação Sol Nascente e Grupo de  
Apoio aos Pacientes Reumáticos da Paraíba**

---

## INTRODUÇÃO

### WORKSHOP MAIO ROXO – SAÚDE MENTAL EM TEMPO DE DOR INVISÍVEL

O Grupo de Apoio a Pacientes Reumáticos da Paraíba- GARPB realizou no dia 29 de Maio às 9:00 hs no Hotel Xênus, um WORKSHOP ALUSIVO AO MAIO ROXO COM O TEMA: "SAÚDE MENTAL EM TEMPO DE DOR INVISÍVEL, Realizado pelo GARPB com os apoios da Fundação Sol Nascente e Hotel Xênus, aberto para toda a comunidade da Paraíba, abordando a seguinte temática: "SAÚDE MENTAL EM TEMPO DE DOR INVISÍVEL". Com foco nas Doenças Lúpus, Fibromialgia e Espondilite Anquilosante, seu diagnóstico, novos tratamentos, trocas de Experiências entre médico e paciente . O evento contou com a presença de pacientes associados, voluntários, profissionais da Saúde, Agentes Comunitários, Interessados e palestrantes. Ao longo da programação aconteceram rodas de perguntas, entregas de brindes e coffee-break.

#### **O evento foi gratuito e pleiteava os seguintes objetivos:**

O objetivo do evento foi destacar a importância do cuidado com a saúde mental em meio a tanto sofrimento, promovendo conscientização e compreensão sobre doenças como lúpus, fibromialgia e espondilite anquilosante.

A iniciativa buscou estimular o autocuidado, a adesão ao tratamento, a melhoria da qualidade de vida dos pacientes e a prevenção de complicações. Além disso, teve como propósito orientar sobre os aspectos físicos, emocionais e sociais envolvidos no manejo dessas doenças, incentivando a responsabilidade compartilhada entre pacientes e equipe de saúde. O evento também reforçou a necessidade de fortalecer o conceito de colaboração para consolidar parcerias entre toda a comunidade do estado da Paraíba.

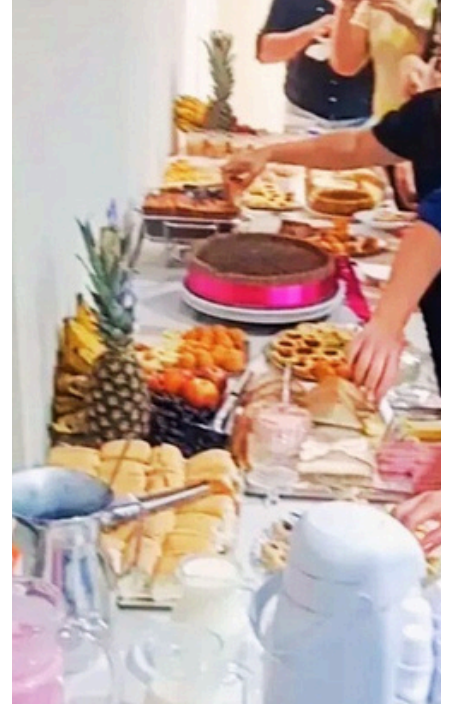


## INFORMAÇÕES GERAIS

O evento gratuito foi realizado no início da manhã do dia 29 de maio 2025, no auditório do hotel XÊNIOUS, localizado na orla da praia do Cabo Branco. A programação iniciou às 9:00:00 h e contou com a presença da comunidade, dos voluntários, palestrantes e médicos associados. A mediação do evento foi feita pela presidente do GARPB, Lucielly Carvalho, que iniciou as atividades expondo o propósito da Associação e o cronograma do evento. Para a proposta do Workshop de Saúde Mental , as expectativas eram de troca de conhecimentos, informação e divulgação do trabalho voluntário do GARPB. Durante toda a programação foram realizados momentos de interação com os participantes, através de roda de perguntas sobre as seguintes temáticas: - Saúde Mental com foco nas 3 doenças ( Lúpus, Fibromialgia e Espondilite Anquilosante) Palestrantes: Psicóloga Ana Nery de Medeiros, Massoterapeuta Sandra Duarte , Terapeuta Liz e Reumatologista Dra. Alessandra Braz, e mediadoras LuciellyCarvalho e Hérika Patrícia diretoras da Instituição. Durante o intervalo de 15 minutos, os participantes desfrutaram de um coffe break. O encerramento do evento aconteceu ao meio dia e foi marcado por sorteios de livros, entrega de brindes e itens e terapia corporal .



# COFFEE-BREAK GARPB



# APOIOS:





**Presidente do GARPB,  
Lucielly Carvalho**

**Psicóloga Ana  
Nery**

## **Público Presente**



# MATERIAIS DO GARPB



Camisa GARPB



# POSTERS DE DIVULGAÇÃO



**GARP**

## APOIOS:



**Xênium**  
HOTEL



CONTATOS GARP  
**FUNDAÇÃO**  
**SOL NASCENTE**



**EB**  
Equilíbrio e Beleza  
83 991788578



**Rede Nordeste**  
ASSOCIAÇÕES DE PACIENTES REUMÁTICOS



**Aos nossos parceiros Horel  
Xênius e Fundação Sol  
Nascente o nosso muito  
obrigado!**

